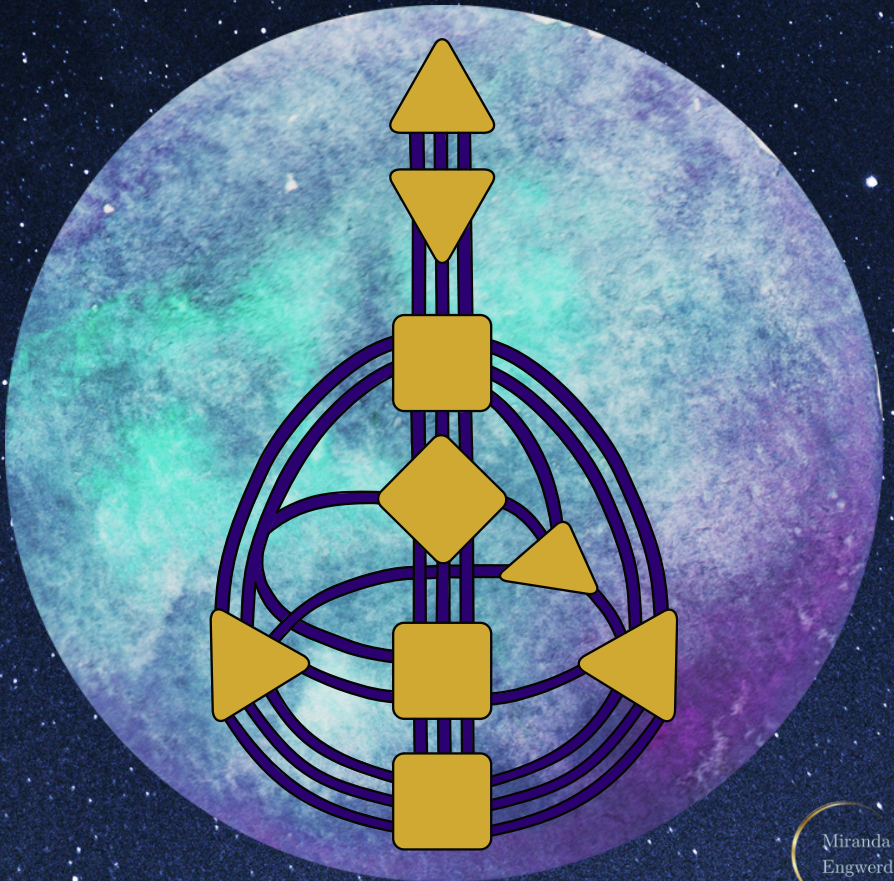




Human Design basics

De Types





First things first

Ben je er helemaal klaar mee, dat je uitgeblust elke avond weer op de bank ploft zonder enige voldoening? Dan is dit e-book wat voor jou. Hierin ga je de eerste stappen zetten met ontdekken wie jij bent.

Je hebt een Human Design chart nodig, ga daarom eerst naar [hier naar toe](#) website en vul hier jouw geboortedatum, exacte geboortetijd en plaats in. De exacte tijd is erg belangrijk omdat dit bepalend is voor alles wat we voor de rest gaan doen.

Je bent als eerst opzoek naar het type, die vind je links bovenin, hier staat: generator, manifesting generator, projector, manifestor of reflector.

Gevonden? Dan kan je aan de slag! Loop je hierin vast? Stuur mij dan een berichtje, dan kijk ik even met jou mee!

In de aankomende hoofdstukken staat elk type beschreven in de bovengenoemde volgorde.



Generator

Dit betekent dat jij een continue energie hebt voor wat je leuk vindt. Vind je het niet leuk? Dan kan je er moeilijk of geen energie voor vinden. Je bent creatief en je hebt een passie waar je enorm veel energie van krijgt. En je hebt ook veel energie voor hebt om deze passie uit te voeren.

Je zal het vast herkennen dat je frustratie voelt als iets niet wil of je doet (stiekem) niet wat je leuk vindt. Frustratie is voor jou het teken dat je niet op het juiste pad zit.

Maar hoe kom je op het juiste pad? Door te reageren op dingen die jou leuk lijken.

Dus niet afwachten of iets bedenken, maar reageren op dingen die langskomen.

Voor jou is het belangrijk dat je pas op bed gaat als je moe bent, als je moe bent wacht dan niet te lang want daardoor kan je slecht slapen of in slaap vallen op de bank.



Manifesting Generator

De Manifesting Generator lijkt veel op de Generator, jullie hebben bijna dezelfde manier van handelen. Het verschil is dat jij naast creatief te zijn ook meerdere passies hebt, waar je enorm veel energie van krijgt en ook om deze uit te voeren. Wees daarom niet te streng op jezelf dat je een ding moet kiezen, want jij mag meerdere dingen doen. Let er wel op dat als je het niet leuk vindt dat je er dan moeilijk of geen energie voor kunt vinden.

Je zal het vast herkennen dat je frustratie voelt als iets niet wil of je doet (stiekem) niet wat je leuk vindt. Frustratie is voor jou het teken dat je niet op het juiste pad zit.

Maar hoe kom je op het juiste pad? Door te reageren op dingen die jou leuk lijken. Dus niet afwachten of iets bedenken, maar reageren op dingen die langskomen.

Voor jou is het belangrijk dat je pas op bed gaat als je moe bent, als je moe bent wacht dan niet te lang want daardoor kan je slecht slapen of in slaap vallen op de bank.



Projector

Dit betekent dat je iemand bent die ontzettend graag leert en je zal ook nooit uitgeleerd raken. Projectors worden ook wel de eeuwige student genoemd, en dan niet als letterlijk studeren (kan wel natuurlijk) maar een student van het leven. Anderen observeren, dingen zoals het heelal observeren, het ligt precies aan wat jouw interesse is wat je observeert. De dingen die je leert wil je graag leren aan andere mensen of wil je graag anderen helpen door je kennis te delen.

Als projector zal je een enorme boost krijgen als je (h)erkend wordt in jouw talent. En tegelijkertijd kan het enorm in een dip raken als dit niet gebeurt, daardoor zal je bitterheid ervaren.

Voor jou is het belangrijk dat je niet op bed gaat als je uitgeput bent, maar daarvoor op bed gaat. Rustig een boekje lezen of een ander ritueel voor je gaat slapen, zodat je rustig je bed in gaat en zo kan je veel beter slapen.



Manifestor

Dit betekent dat je ontzettend goed bent in dingen bedenken of ergens een plan voor te maken. Daarom moet je niet op anderen wachten maar zelf het initiatief nemen en beginnen. Laat daarom de mensen om je heen weten wat je wilt gaan doen en vraag of ze ook mee willen doen met jouw plan. Probeer dus mensen om je heen te verzamelen om jouw plan uit te voeren en dan zal het een groot succes worden.

Boosheid is jouw kompas, omarm dit volledig. Zo weet je of je op het juiste pad bent of niet. Dit betekent dat je mag veranderen van richting of omgeving, jij mag daarom jouw aandacht vestigen op: 'Wat geeft mij rust?' Wanneer jij je continue boos, machteloos en beperkt voelt gaat dit namelijk ten koste van jouw energie en zal je vermoeid worden en ineffectief.

Voor jou is het belangrijk dat je niet op bed gaat als je uitgeput bent, maar daarvoor op bed gaat. Rustig een boekje lezen of een ander ritueel voor je gaat slapen, zodat je rustig je bed in gaat en zo kan je veel beter slapen.



Reflector

Dit betekent dat je andere mensen heel erg goed kunt aanvoelen. Je weet dus heel goed wanneer anderen stress of druk ervaren, waar ze last van hebben, hoe ze zich voelen of waar ze bang voor zijn. Waardoor je ook sneller moe zult zijn en tijd voor jezelf wilt nemen.

Jouw kracht is dat je een spiegel bent voor anderen, voor alle aspecten van de mensen om je heen. Wat betekent dat je ontzettend goed werkt in groepen, op deze manier ben je in je element.

Het is belangrijk om te weten, dat je je teleurgesteld voelt wanneer je iets doet wat je niet leuk vindt. Maar ook wanneer jouw omgeving of de mensen in jouw omgeving niet juist zijn. Wanneer je dit voelt ga dan na waarom jij je teleurgesteld voelt.

Voor jou is het belangrijk dat je niet op bed gaat als je uitgeput bent, maar daarvoor op bed gaat. Rustig een boekje lezen of een ander ritueel voor je gaat slapen, zodat je rustig je bed in gaat en zo kan je veel beter slapen.



En nu?!

Ik hoop dat je al iets wijzer bent geworden over jezelf en het leuke is... dit is nog maar het topje van de ijsberg!

Vanuit Human Design kan je nog zo veel meer te weten komen...! Dat is wat ik er zo leuk aan vind.

En laten we eerlijk zijn, met alleen kennis kom je niet veel verder. Ik weet er zelf alles van. Ik heb een dik jaar lang aangemodderd met allemaal kleine stukjes informatie. Vervolgens ben ik cursussen gaan volgen en dit zelf langzaam gaan implementeren en nu dik drie jaar verder heb ik een groot deel kunnen implementeren.

Ik ken dus de struggles van hoe begin ik in vredesnaam tot ik heb geen idee waar ik aan begonnen ben. En omdat ik zelf de begeleiding zo gemist heb, heb ik een programma gemaakt waarin ik je meeneem door het proces.



Full Potential

Wellicht denk je nu: 'Dat varkentje ga ik wel ff wassen'

Been there, done that

En echt, oprecht vanuit mijn tenen voel en weet ik dat dit alleen zo zwaar, chaotisch en langzaam gaat.

Probeer daarom zelf dat varkentje niet te wassen en laat mij je helpen. Ik ben er 6 weken lang voor je, Je krijgt een introductie module en daarnaast hebben zullen drie gesprekken via zoom. Je hebt daarnaast mij als vraagbaak die 6 weken, je kan mij mailen of appen als je vast loopt of vragen hebt.

Wil je er meer over weten? Kijk dan [hier](#).

Twijfel je nog of wil je gewoon even hierover sparren, schiet dan [hier](#) een gesprek met mij in en dan kijken we geheel vrijblijvend of dit wat voor jou is.