



Start jouw Human
Design
Experiment in 5
stappen

Miranda
Engwerda

Inhoud

1. Wat is Human Design?
2. De Types
3. Wat is een Autoriteit?
4. Hoe pas ik dit toe?
5. Tips & Tricks
6. Afsluiting

Wat is Human Design?

Human Design is een samensmelting van astrologie, Joodse Kabbala, Chakra's, I-Ching (yin/yang) en meerdere soorten wetenschap.

Kort gezegd is het een blauwdruk van jouw persoonlijkheid. Die blauwdruk kan je opvragen door [op deze website](#) je geboortedatum, exacte tijd en plaats in te vullen. Lukt het niet? Ik heb een korte video gemaakt om je hierin verder te helpen. [Hierbij de korte video.](#)

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Miranda
Engwerda

De Types

Er zijn vijf types binnen Human Design. Deze vijf types beschrijven in hoe je je kan voelen als je iets doet wat niet bij jou past. Daarnaast kan het je helpen met het jij je kunt opstellen naar anderen toe.

Generator & Manifesting Generator

Jij hebt een continue energie voor wat jou interesseert. Voor jou is het belangrijk om op dingen te reageren. Daarnaast wees alert wanneer je frustratie voelt, dan is er iets nieuws onderweg waar je op mag reageren.

Het grootste verschil tussen deze twee types is dat een Manifesting Generator meerdere passies heeft en een Generator er één heeft.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

De Types

Projector

Jij bent ontzettend leergierig je hebt geen toegang tot continue energie. Het is voor jou belangrijk om tijdig rust te nemen. Voor jou is het belangrijk om te wachten op uitnodiging en dan mag je beslissen of je dit wel of niet wilt aanpakken. Als je iets doet wat niet bij jou past zal je je bitter voelen.

Manifestor

Jij bent de initiator, jij mag als enige dingen initiëren. Dat is ook de manier waarop jij het beste floreert. Jij hebt geen continue energie, maar je hebt wel af en toe energie. Probeer daarom ook niet alles af te maken en geef dat waar je mee bezig bent door aan een ander. Voor jou is jouw boosheid een kompas. Voel je dit? Dan mag je stoppen.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Miranda
Engwerda

De Types

Reflector

Jij bent iemand die goed gedijt op grote groepen maar tegelijkertijd ben je iemand die heel veel tijd alleen nodig heeft. Jij kan je iedere dag weer een ander mens voelen qua energie. Voor jou is het daarom ook belangrijk om een maan(d)

(+/- 28 dagen) te wachten om een beslissing te nemen. Als je je teleurgesteld voelt, dan weet je dat je iets doet dat niet helemaal bij jou past en mag je dit loslaten.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Wat is een Autoriteit?

Een autoriteit is een manier waarop je het beste beslissingen maakt.

Er zijn zeven soorten, je vindt je autoriteit rechtsboven in jouw chart.

Emotionele autoriteit

Slaap er een nachtje over, zodat je niet in emotie beslist.

Sacrale autoriteit

Je kan in het moment beslissen op basis van het ja/nee gevoel in je onderbuik.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Miranda
Engwerda

Wat is een Autoriteit?

Milt autoriteit

Je mag in het moment beslissen, jouw milt geeft aan of je iets niet moet doen. Het is een gevoel wat kort en slechts één keer langs komt.

Ego/Heart autoriteit

Jij mag beslissen op basis van jouw wilskracht. Stel jezelf: ‘Wat wil ik?’ of ‘Wat levert mij dit op?’

Self Projected autoriteit

Vraag jezelf af: ‘Maakt dit mij gelukkig?’, je mag jouw dilemma’s bespreken met anderen en let op wat je zegt in deze gesprekken.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Miranda
Engwerda

Wat is een Autoriteit?

None autoriteit

Zorg dat je de juiste omgeving hebt, dit beïnvloed namelijk enorm jouw beslissingen. Bespreek jouw beslissingen met de mensen om jou heen, gebruik die als klankbord.

Moon/Lunar autoriteit

Jij moet een maan cyclus wachten met beslissen van ongeveer 28 dagen. Voor jou is het belangrijk dat je mensen hebt die je 100% kunt vertrouwen, gebruik deze mensen in deze periode als klankbord.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Miranda
Engwerda

Hoe pas ik dit toe?

Het belangrijkste is om jouw strategie en autoriteit toe te passen. En speel hier gerust ook een beetje mee; voel je een nee op een kleine beslissing, kijk wat dit met jou doet.

Of als je een emotionele autoriteit hebt; beslis snel en beslis bij een andere beslissing (wat ongeveer gelijk staat qua impact voor jou) nadat het helder is voor jou.

Voel de verschillen, probeer echt te voelen wat juist voelt voor jou. Experimenteer hier lekker mee!

Klik voor de bijbehorende video [hier](#).

Miranda
Engwerda

Tips & Tricks

Vijf tips om je verder te helpen:

1. Experimenteer er op los! Niks is goed of fout;
2. Start met één ding, die er voor jou uitspringt. Wanneer je dit onder de knie hebt pak je het volgende onderwerp;
3. Wees niet te streng op jezelf, het duurt een paar maanden tot je een nieuwe gewoonte eigen hebt gemaakt;
4. Probeer niet alles te onthouden, je gaat niet alles onthouden. Wat belangrijk is zal blijven plakken;
5. Blijf voelen, Human Design heeft veel theorie, gebruik dit als een handvat. En jouw gevoel is doorslaggevend.

Klik [hier](#) voor de bijbehorende video!

Miranda
Engwerda

Afsluiting

Wat ontzettend tof dat je deze gids aangevraagd en gevolgd hebt.

Heb je vragen na aanleiding van deze gids? Je mag mij deze altijd vragen via Instagram [@mirandaengwerda](https://www.instagram.com/mirandaengwerda) en je mag mij natuurlijk ook altijd een mail sturen (info@mirandaengwerda.nl).

Heb je honger naar meer? Dan heb ik een coachingsprogramma genaamd Full Potential waarin we samen jouw design van top tot teen doornemen in zes weken. Lees er [hier](#) meer over!

