

De 5 energietypes binnen Human Design



Ben je er helemaal klaar mee, dat je uitgeblust elke avond weer op de bank ploft zonder enige voldoening? Dan is deze gids voor jou. In deze kleine gids ga ik je op weg helpen om te ontdekken wie jij bent.

Ga eerst naar deze website en vul hier jullie geboortedatum, exacte geboortetijd en plaats in.

De exacte tijd is erg belangrijk omdat dit bepalend is voor alles wat we voor de rest gaan doen.

Download vervolgens deze, dan zijn ze net iets overzichtelijker.

We zijn als eerst opzoek naar het type, die vind je links bovenin, hier staat: generator, manifesting generator, projector, manifestor of reflector.

Gevonden? Dan kunnen we verder. Ik ga elk type langs in de volgende pagina's in bovengenoemde volgorde.

Generator

Dit betekent dat jij een continue energie hebt voor wat je leuk vindt. Vind je het niet leuk? Dan kan je er moeilijk of geen energie voor vinden. Je bent creatief en je hebt een passie waar je enorm veel energie van krijgt. En je hebt ook veel energie voor hebt om deze passie uit te voeren.

Je zal het vast herkennen dat je frustratie voelt als iets niet wil of je doet (stiekem) niet wat je leuk vindt. Frustratie is voor jou het teken dat je niet op het juiste pad zit.

Maar hoe kom je op het juiste pad? Door te reageren op dingen die jou leuk lijken.

Dus niet afwachten of iets bedenken, maar reageren op dingen die langskomen.

Voor jou is het belangrijk dat je pas op bed gaat als je moe bent, als je moe bent wacht dan niet te lang want daardoor kan je slecht slapen of in slaap vallen op de bank.

Manifesting Generator

De Manifesting Generator lijkt veel op de Generator, jullie hebben bijna dezelfde manier van handelen. Het verschil is dat jij naast creatief te zijn ook meerdere passies hebt, waar je enorm veel energie van krijgt en ook om deze uit te voeren. Wees daarom niet te streng op jezelf dat je een ding moet kiezen, want jij mag meerdere dingen doen. Let er wel op dat als je het niet leuk vindt dat je er dan moeilijk of geen energie voor kunt vinden.

Je zal het vast herkennen dat je frustratie voelt als iets niet wil of je doet (stiekem) niet wat je leuk vindt. Frustratie is voor jou het teken dat je niet op het juiste pad zit.

Maar hoe kom je op het juiste pad? Door te reageren op dingen die jou leuk lijken.

Dus niet afwachten of iets bedenken, maar reageren op dingen die langskomen.

Voor jou is het belangrijk dat je pas op bed gaat als je moe bent, als je moe bent wacht dan niet te lang want daardoor kan je slecht slapen of in slaap vallen op de bank.

Projector

Dit betekent dat je niet altijd veel energie hebt, maar dat is helemaal oké. Jouw kracht ligt daar helemaal niet, al kan het wel zijn dat het lijkt alsof je heel veel energie hebt. Je kan dan energie krijgen van de mensen om je heen. Probeer daarom af en toe even alleen te zijn om tot jezelf te komen. De energie van anderen kan je juist ook uitputten als je alleen bent. Je gebruikt namelijk energie die niet van jou is, wat maakt dat het gebruik hiervan jou uitput. Zorg daarom goed voor jezelf.

Je bent iemand die ontzettend graag leert en je zal ook nooit uitgeleerd raken. De dingen die je leert wil je graag leren aan andere mensen of de anderen helpen. Hoe doe je dit het beste? Je kan het beste op uitnodiging wachten, als iemand jou vraagt om jouw kennis die je tijdens het leren hebt opgedaan zal je het beste kunnen helpen. Wachten is lastig, als je dit niet doet zal je niet het gevoel hebben dat je alleen hebt geholpen. Mensen kunnen bijvoorbeeld boos of niet reageren op je advies. En je zal het misschien wel herkennen dat je je dan best bitter kunt voelen.

Voor jou is het belangrijk dat je niet op bed gaat als je uitgeput bent, maar daarvoor op bed gaat. Rustig een boekje lezen of een ander ritueel voor je gaat slapen, zodat je rustig je bed in gaat en zo kan je veel beter slapen.

Manifestor

Dit betekent dat je niet altijd veel energie hebt om dingen af te maken. Wat belangrijk voor jou is dat je dingen mag beginnen en bedenken. Je mag dit overdragen aan iemand die de energie heeft (een generator waarschijnlijk) om dit af te maken.

Je kan soms het idee hebben dat je enorm veel energie hebt, je kan dit van de mensen om je heen voelen, dus probeer af en toe even alleen te zijn om even tot jezelf te komen.

Je bent ontzettend goed om dingen te bedenken of ergens een plan voor te maken. Daarom moet je niet op anderen wachten maar zelf het initiatief nemen en beginnen. Laat daarom de mensen om je heen weten wat je wilt gaan doen en vraag of ze ook mee willen doen met jouw plan. Probeer dus mensen om je heen te verzamelen om jouw plan uit te voeren en dan zal het een groot succes worden.

Voor jou is het belangrijk dat je niet op bed gaat als je uitgeput bent, maar daarvoor op bed gaat. Rustig een boekje lezen of een ander ritueel voor je gaat slapen, zodat je rustig je bed in gaat en zo kan je veel beter slapen.

Reflector

Dit betekent dat je niet altijd veel energie hebt en ook dat je andere mensen heel erg goed kunt aanvoelen. Je weet dus heel goed wanneer anderen stress of druk ervaren, waar ze last van hebben, hoe ze zich voelen of waar ze bang voor zijn.

Jouw kracht is dat je een spiegel bent voor anderen, voor alle aspecten van de mensen om je heen. Wat betekent dat je ontzettend goed werkt in groepen, op deze manier ben je in je element. Let er wel op dat je rust neemt en geen overhaaste beslissingen maakt. Het is belangrijk voor jou bij een grote beslissing dat je een maand moet wachten om deze te maken. Het is daarnaast ook belangrijk om te weten, dat je teleurgesteld voelt wanneer je iets doet wat je niet leuk vindt.

Voor jou is het belangrijk dat je niet op bed gaat als je uitgeput bent, maar daarvoor op bed gaat. Rustig een boekje lezen of een ander ritueel voor je gaat slapen, zodat je rustig je bed in gaat en zo kan je veel beter slapen.

Ik hoop dat je al iets wijzer bent geworden over jezelf en het leuke is... dit is nog maar het topje van de ijsberg!

Vanuit Human Design kan je nog zo veel meer te weten komen...! Dat is wat ik er zo leuk aan vind.

En laten we eerlijk zijn, met alleen kennis kom je niet veel verder. Ik weet er zelf alles van. Ik heb een dik jaar lang aangemodderd met allemaal kleine stukjes informatie. Vervolgens ben ik cursussen gaan volgen en dit zelf langzaam gaan implementeren en nu dik drie jaar verder heb ik een groot deel kunnen implementeren.

Ik ken dus de struggles van hoe begin ik in vredesnaam tot ik heb geen idee waar ik aan begonnen ben. En omdat ik zelf de begeleiding zo gemist heb, heb ik een programma gemaakt waarin ik je meeneem door het proces.


LIVE YOUR FULL POTENTIAL

Waarschijnlijk denk je nu: 'Dat varkentje ga ik wel ff wassen'

Been there, done that

En echt, oprecht vanuit mijn tenen voel en weet ik dat dit alleen zo zwaar, chaotisch en langzaam gaat.

Probeer daarom zelf dat varkentje niet te wassen en laat mij je helpen. Ik ben er 8 weken lang voor je, we zullen elke week een gesprek hebben via zoom en je kan mij mailen of appen als je vast loopt.



Miranda
Engwerda

Wil je er meer over weten? Kijk dan [hier](#).

Twijfel je nog of wil je gewoon even hierover sparren, schiet dan [hier](#) een gesprek met mij in en dan kijken we geheel vrijblijvend of dit wat voor jou is.